



CALENDRIER

- Samedi 9 février : pas de cours (tennis de table)
- Dimanche 10 février : passage de flèches à 14h30
- Samedi 16 février : pas de cours (escrime)
- Samedi 23 février au dimanche 9 mars : vacances scolaires, renseignez-vous auprès de vos initiateurs pour connaître les cours maintenus
- Samedi 1er mars : pas de cours (tennis de table)
- Dimanche 9 mars : passage de flèches

TIR À LA GALETTE

Xavier de la Bretèche, Claudine Deslandres et Loïc Chennevières ont réalisé les trois meilleurs scores individuels de la première partie de ce concours ; par la suite, 11 équipes de 4 tireurs se sont affrontées sur des cibles spécialement

adaptées à cette occasion : le but étant d'atteindre la galette, et si possible la fève, tout en évitant les petites souris grignoteuses... Bravo à Charles Cascio, Lucas Fabre, Benoît Mauve et Théophile Rossato dont l'équipe a brillamment remporté le chal-

lenge ; chacun d'eux a gagné une galette des Rois !

Merci à vous tous d'être venus nombreux et d'avoir contribué à la bonne ambiance de cette rencontre.

CONCOURS SALLE

Résultats récents : à Villeneuve la Garenne le 13 janvier, Muriel Chimènes réussit la première place, Benjamin Chauvin arrive en deuxième place, et Charles Cascio termine troisième, chacun dans leurs catégories respectives. A Chatillon le 20 janvier, Charles Cascio obtient la première place, et Roland Lartot

la deuxième place de leurs catégories respectives. Charles Cascio (très en forme cette saison !) a réussi une deuxième place à Antony le 27 janvier. Prochains concours auxquels participeront des archers de Bois-Colombes : Chaville le 2-3 février, et Ville d'Avray le 9-10 février.

Concours débutants : il s'agit de concours réservés aux archers débutants ; tir sur des blasons de 60 cm à une distance de 15 mètres, organisation et arbitrage similaires à ceux d'un concours «normal»... Informations auprès de vos initiateurs qui sont à même de décider quels archers sont au niveau requis pour y participer.

Calendrier, classements et résultats : www.ffa.fr

matériel

Les arcs

Vous avez remarqué la nouvelle numérotation des arcs du club. Tous les arcs sont maintenant clairement identifiés, une place leur est attribuée. Un tableau de correspondance vous aidera à trouver le nouveau numéro de l'arc que vous avez l'habitude d'utiliser.

Nous comptons sur vous pour prendre soin de ce matériel, qui a été en grande partie renouvelé en début de saison, et respecter le rangement. Merci à Alain et Xavier pour ce gros travail (sans oublier Marcel, qui a réalisé lui-même l'aménagement des rateliers).

C'est à vous d'être attentifs à l'état de votre matériel et à sa bonne utilisation. Par exemple, lorsque vous bandez l'arc : assurez-vous que la corde est correctement placée. Quand vous tirez, pensez à resserrer le central si vous percevez des vibrations excessives. Signalez toute détérioration de la corde (usure du tranche-fil) ou du repose-flèche, surveillez les protège-poupées qui pourraient pincer la corde...

Les arcs sont mis à votre disposition gratuitement, mais le club dispose aussi de quelques arcs à louer : demandez à votre initiateur si vous souhaitez davantage d'informations.



Si vous avez réussi de belles photos qui concernent le tir à l'arc, vous pouvez les partager en nous les envoyant pour publication sur le site ou dans cette newsletter, ça nous ferait plaisir :-))



sécurité

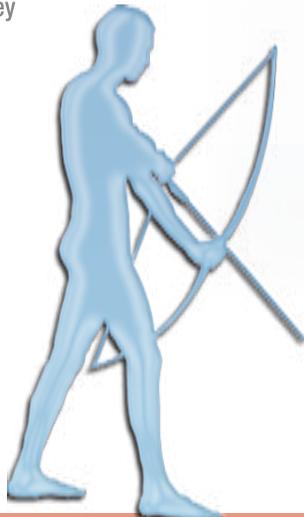
règles de base

Le tir à l'arc représente pour nous un sport, un loisir, un jeu, un plaisir... Cependant, il ne faut jamais oublier que nous manipulons des armes, et qu'il est important de garder à l'esprit les notions essentielles de sécurité, en toutes circonstances. Il semble utile de rappeler aux jeunes archers que certains gestes sont strictement interdits : encocher une flèche sur l'arc tant que l'espace de tir n'est pas dégagé, pointer un arc (même sans fêche) vers une personne, encocher et tirer deux flèches en même temps, s'avancer dans l'espace de tir pour aller ramasser une flèche tombée à terre, armer l'arc en visant très en hauteur...

Merci de respecter ces consignes élémentaires, et de suivre attentivement les indications des responsables du pas de tir.

“L'expérience, ce n'est pas ce qui arrive à l'homme, mais ce que l'homme fait avec ce qui lui arrive.”

Aldous Huxley



Rédaction : C. Deslandres

ADRESSES UTILES

- Le site du club : www.archersbcs.com : dates, informations, horaires...
- mail : sebastien.janer@archersbcs.com
- newsletter : claudine.lefustec@wanadoo.fr
- FFTA : www.ffa.fr
- pour vos achats : TopArcherie : 163 bd Jean Allemane à Argenteuil
Gold Archerie : 4 av Gustave Stresemann à Suresnes
Décathlon rayon archerie : les Chanteraines à Gennevilliers, demandez Laurent

LECTURES - FORUMS

- Magazine : Tir à l'Arc Magazine : abonnement sur www.ffa.fr
- Livres : Vous trouverez en archerie ou sur internet de nombreuses publications
- Forum : <http://www.integralsport.com/>
<http://www.webarcherie.com/forum/index.php>
- Exercices : <http://fondamentaux.tir.arc.site.voila.fr/>
- Blog (confirmés) : <http://arc-fleches-carquois.over-blog.com/>