



BOIS-COLOMBES-SPORTS

CALENDRIER

- vendredi 11 avril : pas de cours pour les confirmés
- samedi 12 avril transfert au terrain 11 bis rue Gramme
- samedi 12 avril à 12h barbecue au terrain (pour ceux qui se sont inscrits)
- vendredi 18 avril à 19h passage de flèches longues (bronze, argent, or)
- Dimanche 27 avril à 10h passage de flèches courtes (blanche à jaune)
- Samedi 17 mai à 15h passage de flèches courtes (blanche à jaune)
- samedi 7 juin Challenge de fin de saison

PAS D'INTERRUPTION PENDANT LES VACANCES SCOLAIRES DE PRINTEMPS, à l'exception peut-être des lundi 21 et 28 avril : à confirmer !!



Rédaction : C. Deslandres

NOUVEAUX HORAIRES

Voici les nouveaux horaires applicables dès le 12 avril. Attention, cela annule et remplace les informations de la newsletter précédente. En effet, nous avons pensé que ces horaires étaient mieux adaptés à la plus grande majorité des emplois du temps de nos archers... ce n'est pas toujours facile de contenter à la fois les adultes qui ne

peuvent pas forcément sortir tôt du bureau, les écoliers qui ont des devoirs à faire, ceux qui habitent près, ceux qui ont du trajet... tout en étant tributaires de la lumière naturelle, qui décline assez tôt au mois d'avril !

Le terme «tir libre» pour le dimanche matin signifie que les archers confirmés qui le désirent peuvent se retrouver

ensemble pour s'entraîner... mais que ceux qui n'ont pas la clé du terrain courent le risque de trouver porte close si par hasard aucun habitué n'est présent un dimanche à 9 heures, eh oui ça arrive...

Nous espérons vous voir nombreux rue Gramme à partir des tout prochains jours.

lundi	tous niveaux	Sébastien	19h00 - 20h15
mardi	tous niveaux	Xavier / Sophie	19h00 - 20h15
mercredi	tous niveaux	Muriel	19h00 - 20h15
vendredi	confirmés	Muriel	19h00 - 20h15
samedi	tous niveaux	Alain	15h00 - 16h30
dimanche	confirmés initiation	tir libre Gérard	9h - 10h30 10h30 - 12h



Accès

Bus 140 ou 165, vélos et scooters bienvenus, accès au terrain interdit aux voitures lors des séances de tir, parking possible par l'avenue LeMignon.

les flèches Longues

Après avoir réussi avec succès les flèches courtes, et une fois en possession de la fameuse flèche jaune : vous voilà prêt à tenter d'obtenir les flèches «longues». Les modalités sont un peu différentes que pour les flèches courtes.

Le tir s'effectue sur un blason de 122 cm, en 12 volées de 3 flèches ou bien 6 volées de 6 flèches, soit 36 flèches, et il faut réussir un minimum de 310 points sur 360 possibles.

Flèche de bronze : 30 mètres

Flèche d'argent : 50 mètres

Flèche d'or : 70 mètres

Bon, OK le blason est plus grand, mais évidemment c'est moins simple...

ADRESSES UTILES

- Le site du club : www.archersbcs.com : dates, informations, horaires...
- mail : sebastien.janer@archersbcs.com
- newsletter : claudine.lefustec@wanadoo.fr
- FFTA : www.ffa.fr
- pour vos achats : Top Archerie : 163 bd Jean Allemane à Argenteuil
Gold Archerie : 4 av Gustave Stresemann à Suresnes
Décathlon rayon archerie : les Chanteraines à Gennevilliers,

LECTURES - FORUMS

- Site intéressant : <http://letiralarc.free.fr/>
- Chasse-nature : Charles vous recommande : <http://gery.bonjean.com/arcs/arcs5.htm>
- Exercices : <http://fondamentaux.tir.arc.site.voila.fr/>
- Blog (confirmés) : <http://arc-fleches-carquois.over-blog.com/>