



Calendrier

- **Vendredi 19 juin : pas de cours**
- **Samedi 20 juin : Challenge annuel dans l'après-midi Assemblée Générale vers 18h30 et barbecue le soir**
- **Dimanche 21 juin : pas de cours**
- **Dernier cours le mercredi 1er juillet**
- **Mardi 7 juillet à 19 h Passage de flèches courtes**
- **Samedi 11 juillet à 15 h Passage de flèches longues**
- **permanences assurées par Alain à ses heures habituelles jusqu'au samedi 11 juillet 15 h (attention c'est le passage de flèches longues, les archers débutants ne pourront pas tirer)**
- **Permanences assurées par Sébastien à ses heures habituelles en juillet sauf lundi 13 et mardi 14 juillet (férié)**
- **août : permanences assurées par Gérard les dimanche 2 – 9 – 23 et 30 août.**

Chasse

Bonjour Archer,

Je me présente : je m'appelle Benoit, et je suis l'un des deux jeunes archers chasse avec Tony qui tire au sein du club. Je me suis permis ce petit aparté grâce à Claudine dans cette newsletter, pour vous parler en quelques lignes du tir que moi et certains membres du club pratiquons : le tir traditionnel (Chasse).

En effet notre pratique différente du tir à l'arc classique est assez méconnue mais pourtant très bien implantée au point de vue national.

Arcs Chasse

Nos arcs se distinguent en trois grandes catégories : Les arcs recurve, les longbows et depuis quelques années les reflex-deflex qui sont les alternatives du longbow. Voici leurs distinctions physiques :

Le recurve :

Le plus répandu, dont la forme est présente aussi dans le tir classique. Il s'agit dans sa forme et son principe d'un arc recurve ou classique, monobloc ou démontable, en bois plus massif qu'un arc cible mais surtout plus court (taille inférieure à 64 pouces) et souvent plus puissant car tirant des flèches lourdes, surtout en chasse. Son rendement est supérieur à l'arc droit mais il est plus lourd que ce dernier. Il existe, comme pour l'arc droit des manufacturiers couvrant toute la gamme d'arc mais également des artisans produisant des modèles personnalisés.



- Les **branches** sont recourbées à leurs extrémités pour augmenter la vitesse. (Existe en double et triple courbure)

n° Hors-Série "Chasse"

proposé par Benoit



- Branche fibre : ensemble de bois, de fibre de verre et de résine.

- Branche carbone : ensemble de fibre de carbone.

• Le corps :

- Arc monobloc : les branches sont solidaires du corps, celui-ci est en bois.

- Arc démontable : les branches sont fixées sur le corps par un moyen mécanique et peuvent être démontées pour le transport de l'arc.

- Corps en bois : avantage : le prix, la beauté du bois, son poids qui stabilise naturellement le tir.

Les Longbows :

Aussi appelé arc droit, cet arc tire ses origines de l'Angleterre où comme en Europe il servit pour les batailles médiévales avec des puissances atteignant parfois les 120 livres (eh oui :-o!). C'est donc l'une des plus anciennes formes d'arc classique existant dans les civilisations occidentales. C'est l'arc traditionnel dans sa pure conception.



• Les **branches** : d'un seul bloc, sont droites.

• Le corps :

- Arc monobloc : les branches sont solidaires du

ADRESSES UTILES

- **Le site du club :** www.archersbcs.com : dates, informations, horaires...
- **mail :** tiralarcbcs@freesurf.fr
- **newsletter :** claudine.lefustec@wanadoo.fr
- **FFTA :** www.ffta.fr
- **Département :** <http://www.tiralarc92.com>
- **Région :** <http://tiralarcidf.com>

LECTURES - FORUMS

- **Site intéressant :** <http://letiralarc.free.fr/>
- **Exercices :** <http://fondamentaux.tir.arc.site.voila.fr/>
- **Blog (confirmés) :** <http://arc-fleches-carquois.over-blog.com/>
- **Forum :** <http://integralsport.com/>



Un spectaculaire «Robin» réalisé par Benoît le 15 juin.



Ps : Notre discipline ne peut se tenir bien sûr en ces quelques lignes ; alors si vous souhaitez quelque information sur ce tir, des archers comme moi Tony ou bien même Jean-Paul se feront un plaisir de vous faire partager cette autre vision du tir à l'arc qui est et nous pouvons l'affirmer, une passion à nos yeux. Je vous donne aussi l'adresse d'un forum de chasse à l'arc très complet et où je suis inscrit depuis un peu moins de 2 ans. Vous y découvrirez cette passion partagée par beaucoup d'entre nous et de nombreuses autres facettes de ce tir : <http://archasse.com/>

A très bientôt ! =)

Benoît.

corps, celui-ci est en bois.

- Arc démontable : les branches sont fixées au niveau de la poignée mais peu répandu car principalement proposé que par les facteurs d'arc.

- Corps en bois : avantage : le prix; la beauté du bois; son poids très léger qui peut s'avérer aussi être un inconvénient car cela nécessite une meilleure stabilisation du bras d'arc.

Il existe des modèles issus des manufacturiers, essentiellement anglo-saxons mais également une production artisanale de qualité de facteur d'arc réalisant des arcs à façon combinant les variétés de bois, le travail de la forme et adaptant la taille et la puissance à l'heureux archer qui possédera ainsi un bel objet unique fait à sa main. L'arc droit est léger, il est dénué de tout accessoire, se tire en instinctif et avec des flèches en bois.

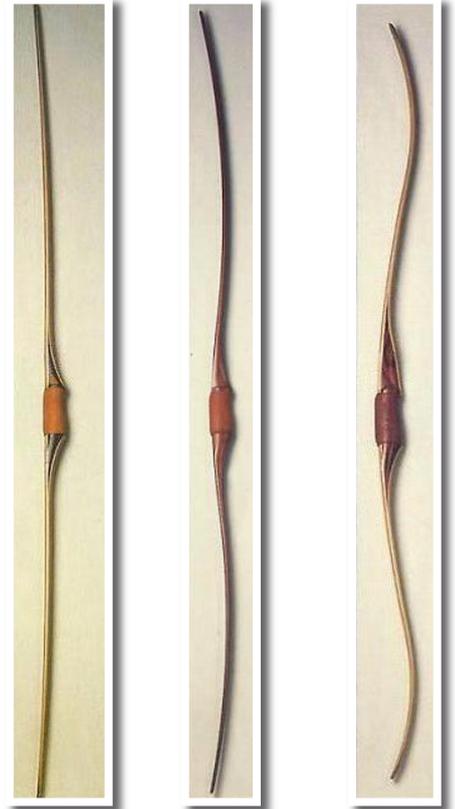
Les alternatives du longbow / arc droit :

N°1 : droit ; N°2 : deflex ; N°3 : reflex/deflex

Il existe aussi des arcs traditionnels asiatiques :

Mongol, Assyrien, Turc...

Vous pouvez en voir la majorité chez ce facteur d'arc Hongrois : http://www.grozerarchery.com/index_b.htm (désolé, non disponible en français)



Tir Chasse

Notre tir n'a pas de base de formation réelle comme le classique ou le tir poulie. En effet ce sont beaucoup de petites techniques de tir et de modifications que nous nous apportons qui feront qu'on obtiendra un tir de qualité. Notre tir est dénommé le tir instinctif dont voici une brève définition :

« C'est la forme de tir la plus ancienne, elle se caractérise par l'emploi d'un arc nu, avec une technique de tir rapide n'utilisant aucun système de visée. Il s'agit alors de tirer sa flèche « d'instinct » vers le but à atteindre (comme le font les chasseurs). »

En effet notre tir se base sur une connaissance parfaite de notre arc. Un archer chasse ne sera jamais réellement efficace si il ne connaît pas parfaitement son arc. C'est pour ça que son apprentissage est assez complexe. Il nous faut parfois une bonne année avant de maîtriser correctement notre arc. C'est un tir où le résultat vient de 80% de l'archer et 20% du matériel. La moindre erreur peut se faire ressentir.

De plus le tir traditionnel, a une particularité qui fait que tout le monde ne peut forcément le pratiquer : sa force.

En effet nous tirons des arcs très énergiques développant des puissances de tir physiquement importantes (min 40 livres). C'est un travail du corps exigeant, qu'il faut ménager pour ne pas risquer le pire ennemi de l'archer : La tendinite, qui a touché plus d'un archer chasse (dont certains que nous connaissons).

En effet nous pratiquons un tir DANGEREUX PHYSIQUEMENT et il ne faut pas délégitimer cette facette de ce tir. Pour vous donner des exemples : moi et Tony tirons respectivement des arcs de 55 et 60 livres est c'est sans vous mentir que nous pouvons vous affirmer que ce tir fatigue le corps et peut créer parfois de fortes douleurs si il est mal pratiqué. Nous ne vous le conseillerons jamais personnellement si l'on sent (avec concertation d'archer chasse bien plus expérimenté que nous) que vous n'êtes pas physiquement apte à ce tir. Nous même sommes de mauvais exemples car nous n'avons pas spécialement non plus la condition physique pour tirer nos arcs au poids ou ils sont.

Voilà, je vous dis à très bientôt pour un possible article sur le tir 3D, qui est une sorte d'aboutissement pour un archer traditionnel lorsqu'il souhaite préparer des concours.