



Calendrier

- **Dimanche 4 octobre de 14h à 18h** passages de flèches courtes
- **Samedi 10 octobre :**
pas de cours (tennis de table)
Barbecue de rentrée au terrain
11 rue Gramme à partir de 12h
et atelier flèches l'après-midi
- **Samedi 24 octobre :**
pas de cours (tennis de table)
- **Samedi 24 octobre si le temps le permet :** flèches longues au terrain de 15h à 18 h
- **dimanche 25 octobre de 14h à 18h :** séance spéciale à déterminer
- **Les cours sont maintenus durant les vacances scolaires sauf le dimanche 1er nov (férié)**
- **Samedi 7 novembre :**
pas de cours (tennis de table)
- **Dimanche 8 novembre de 14h à 18h** passages de flèches courtes
- **Samedi 28 novembre :**
pas de cours (tennis de table)
- **dimanche 29 novembre de 14h à 18h** séance spéciale à déterminer
- **Dimanche 6 décembre de 14h à 18h** passages de flèches courtes



Barbecue de rentrée

Comme chaque année, le club invite tous les archers à partager un barbecue au terrain pour fêter ensemble le début de la saison sportive. Les parents des jeunes archers sont les bienvenus, les enfants ou les conjoints des archers adultes aussi.

Ce pique-nique aura lieu au terrain 11 rue Gramme le samedi 10 octobre à partir de 12h. C'est le club qui

fournit le repas, mais si vous désirez préparer une recette perso pour nous faire goûter vos spécialités : n'hésitez pas ! En cas de mauvais temps, possibilité de déjeuner à l'abri dans le bungalow.

Si vous souhaitez venir : merci de contacter Valérie avant le jeudi 8 octobre en indiquant le nombre de personnes prévues : valerie.andreose@bbox.fr

Atelier flèches

Ceci concerne en priorité les archers intermédiaires qui ont des flèches mal entretenues : nous vous suggérons de nous retrouver au terrain rue Gramme le samedi 10 octobre après-midi après le barbecue.

Nous mettons à votre disposition le matériel du club : empenneuses, colle, pinces... et notre savoir-faire pour vous montrer comment recoller les plumes ou pointes et changer les encoches.

Archers débutants : nous pourrions vous montrer comment ajuster une dragonne ou adapter une palette.

Nous vous rappelons que le club n'assure pas l'entretien pas ce petit matériel, c'est à vous de le faire, mais nous pouvons vous y aider. Apportez vos flèches et vos accessoires.

Calendrier des concours

Ces dates concernent les archers compétiteurs qui le souhaitent. Les cours sont normalement assurés pour les intermédiaires et les débutants à ces dates.

10 & 11 octobre : concours salle de Sannois

17 & 18 octobre : concours de Maisons-Laffitte

7 & 8 novembre : concours salle de Suresnes

14 & 15 novembre : concours salle de Rueil

21 & 22 novembre : concours salle de Chatillon

5 & 6 décembre : concours salle de Chaville

12 & 13 décembre : concours salle de Sceaux

Contactez Sébastien ou Alain.

Livret de l'archer

Les nouveaux inscrits ont reçu un livret de l'archer : des fiches pratiques et explicatives regroupées dans une pochette cartonnée bleue (peut-être avons-nous oublié de vous le distribuer, dans ce cas : réclamez-le). Veuillez prendre un peu de temps pour lire les explications très claires contenues dans ce livret.



Pour tous - plutôt pour les débutants et intermédiaires - une vidéo intéressante à voir sur youtube, faisant la promotion du tir à l'arc... en Belgique ! complet et pédagogique : http://www.youtube.com/watch?v=ipo_0y7_T5s

lundi	compétition confirmés	Alain - Gérard tir libre	20h30 - 21h30 21h30 - 22h30
mardi	débutants confirmés	Xavier tir libre	19h00 - 20h30 20h30 - 22h30
vendredi	intermédiaires confirmés	Sébastien tir libre	20h00 - 21h30 21h30 - 22h30
samedi	intermédiaires débutants	Claudine Sophie	16h30 - 17h45 17h30 - 19h00
dimanche	intermédiaires débutants	Gérard Gérard	9h00 - 10h30 10h30 - 12h

Horaires et affectations des cours

ADRESSES UTILES

- **Le site du club :** www.archersbcs.com : dates, informations, horaires...
- **mail :** tiralarcbcs@freesurf.fr
- **newsletter :** claudine.lefustec@wanadoo.fr
- **FFTA :** www.ffta.fr
- **Département :** <http://www.tiralarc92.com>
- **Région :** <http://tiralarcidf.com>

LECTURES - FORUMS

- **Site intéressant :** <http://www.letiralarc.fr/>
- **Exercices :** <http://fondamentaux.tir.arc.site.voila.fr/>
- **Blog (confirmés) :** <http://arc-fleches-carquois.over-blog.com/>
- **Forum :** <http://integralsport.com/>