



## Calendrier

- **Samedi 16 janvier de 16h30 à 19h**  
tir à la galette
- **Dimanche 31 janvier de 14h à 18h**  
finale salle départementale  
(pas de cours)
- **Dimanche 14 février de 14h à 18h**  
passages de flèches courtes
- **Samedi 13 mars : pas de cours**  
(escrime)
- **Dimanche 14 mars de 14h à 18h**  
passages de flèches courtes
- **Samedi 20 mars : pas de cours**  
(judo)
- **Dimanche 11 avril de 14h à 18h**  
concours débutants
- **à partir du 12 avril : tous les cours**  
auront lieu au terrain rue Gramme
- **Juin : challenge de fin de saison**

Vous êtes nombreux à nous demander des renseignements sur le matériel :

Si vos plumes sont décollées ou abimées : vous rachetez pas de flèches, attendez quelques jours pour lire des explications très complètes rédigées et illustrées par Christian concernant l'entretien des flèches.

Le club ne vend pas de matériel mais peut louer des arcs : renseignez-vous auprès de Xavier et Gérard.

Achat d'arc : lisez la lettre d'infos n° 18 et posez-nous des questions avant de vous lancer.

Pour le renouvellement du petit matériel : encoches, plumes, flèches, dragonnes, palettes etc : nous vous recommandons d'aller faire vos emplettes chez Gold Archery à Suresnes ou bien Top Archery à Argenteuil ou bien France Archery à Paris. Vous y serez mieux conseillés que chez Décathlon et le choix est immense.

## ADRESSES UTILES

- **Le site du club :** [www.archersbcs.com](http://www.archersbcs.com) : dates, informations, horaires...
- **mail :** [tiralarcbcs@freesurf.fr](mailto:tiralarcbcs@freesurf.fr)
- **newsletter :** [claudine.lefustec@wanadoo.fr](mailto:claudine.lefustec@wanadoo.fr)
- **FFTA :** [www.ffta.fr](http://www.ffta.fr)
- **Département :** <http://www.tiralarc92.com>
- **Région :** <http://tiralarcidf.com>



## Tir à la galette

Il s'agit d'un après-midi traditionnel de notre Club, autour du thème de la galette des Rois. Tous les archers de Bois-Colombes peuvent participer, débutants à compétiteurs.

Déroulement de la compétition :

tout d'abord un tir à 15m sur blason de 60cm afin de départager les meilleurs tireurs individuels ;

ensuite : constitution d'équipes de niveaux comparables composées d'un compétiteur, d'un intermédiaire et d'un débutant. Tir à 15m sur cible spéciale

«galette» décorée pour l'occasion.

Enfin : proclamation des résultats et distribution des lots... tout en dégustant ensemble de savoureuses galettes !

Participation aux frais : 2 euros par participant. Tenue blanche ou tenue du club appréciée. Inscription indispensable (il suffit de répondre à ce courriel).

Venez nombreux à partir de 16h15 afin de commencer dès 16h30 !

## Finale départementale

Le club de Bois-Colombes organise la finale départementale de la saison salle : tir à 18m sur trispot. Nous accueillerons le dimanche 31 janvier les archers du département qui se seront qualifiés grâce à leurs résultats calculés sur tous les concours du 92 au cours des mois passés.

Les participants seront des compétiteurs de qualité ! Nous espérons d'ailleurs que des archers de Bois-Colombes seront sélectionnés... vous serez bienvenus pour les encourager par votre présence, ou bien pour aider à l'organisation de cette journée.

Naturellement, nous ne pourrons pas assurer les cours le dimanche 31 janvier.



Toutes les informations sur la saison salle et sur la finale départementale sont accessibles sur le site [www.tiralarc92.com](http://www.tiralarc92.com)

## Flèches

Résultats du 10 janvier 2010 :

Flèche blanche : Margaux Deteve, Astrid Leclercq, Simon Marliangeas, Vincent Teurcq

Flèche noire : Jean-Michel Borie, André Giampreti

Flèche rouge : Tayeb Kebaili

Flèche jaune : Gilles Regouby



## LECTURES - FORUMS

- **Site intéressant :** <http://www.letiralarc.fr/>
- **Exercices :** <http://fondamentaux.tir.arc.site.voila.fr/>
- **Blog (confirmés) :** <http://arc-fleches-carquois.over-blog.com/>
- **Forum :** <http://integralsport.com/>