



## Calendrier

- Passage de flèches courtes (blanche à jaune) : mercredi 19 mai à 19h
- Passage de flèches longues (bronze & argent) : samedi 22 mai à 14h
- dimanche 23 mai : journée Sports pour tous à Colombes (pas de cours)
- Lundi 24 mai : pas de cours (férié)
- dimanche 13 juin : journée Sports pour tous à Bois-Colombes
- Samedi 19 Juin :  
14h : challenge de fin de saison  
18h : Assemblée Générale  
19h : barbecue
- il y aura des permanences tout l'été au terrain ; dates à venir.



Notre club a besoin de volontaires pour aider à l'accueil et l'encadrement pour les dates du 23 mai et 13 juin.

Horaires depuis le 10 avril 2010

lundi	débutants + intermédiaires	Sébastien + Marc	19h00 - 20h30
mardi	débutants + intermédiaires	Xavier + Claudine	19h00 - 20h30
mercredi	confirmés	tir libre	19h00 - 20h30
jeudi	confirmés	tir libre	19h00 - 20h30
vendredi	débutants + intermédiaires	Alain + Marc	19h00 - 20h30
samedi	débutants + intermédiaires	Sophie + Claudine	17h30 - 19h00
dimanche	confirmés	tir libre	9h - 10h30
	débutants + intermédiaires	Gérard	10h30 - 12h



## Passages de flèches

Didier Rollin a obtenu la flèche noire le 4 mai  
Gilles Regouby a eu la flèche de bronze le 9 mai.

Sur la photo : Gilles Regouby, Philippe Trippenbach, Nicolas Massy, Jean-Jacques Kopp, Eric Enjalbal.

Prochain passage de flèches : mercredi 19 mai, venez un peu avant, de manière à commencer à 19h ! le soir tombe vite !

Merci.

## Entraîneur 1

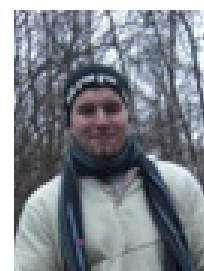
Christian Orbinot et Marc Lenain ont réussi leur examen Entraîneur 1, ce qui signifie qu'ils sont désormais pleinement qualifiés pour encadrer les cours débutants et intermédiaires.

Plusieurs personnes ayant posé la question, je précise en quoi consiste cette formation : elle se déroule tout au long de la saison et comporte plusieurs week-ends d'apprentissage, des cours théoriques et de la pratique, la participation à des concours salle et extérieur ainsi qu'un travail de préparation à effectuer chez soi : fiches de séances et dossier. L'examen comporte des questions écrites, la présentation du dossier devant un jury au cours d'un entretien oral et une séance pédagogique sur un thème précis tiré au sort.

Remerciements particuliers à Gilles Regouby, qui a eu la gentillesse d'accompagner Christian et Marc à Chennevières (Centre National d'Entraînement) lors de l'examen afin de servir de «cobaye» lors des séances pédagogiques.

Sur les photos vous pouvez apercevoir la grande salle de Chennevières.

Au Club de Bois-Colombes, les cours sont assurés par huit entraîneurs bénévoles qui se sont chacun pliés à une telle formation : Alain, Christian, Claudine, Gérard, Marc, Sébastien, Sophie, Xavier.



## ADRESSES UTILES

- mail : [contact@archersbcs.com](mailto:contact@archersbcs.com)
- newsletter : [claudine.lefustec@wanadoo.fr](mailto:claudine.lefustec@wanadoo.fr)
- Club : [www.archersbcs.com](http://www.archersbcs.com)
- FFTA : [www.ffta.fr](http://www.ffta.fr)
- Département : <http://www.tiralarc92.com>
- Région : <http://tiralarcidf.com>

Rédaction : Claudine Deslandres

## Lectures et matériel

- Site intéressant : <http://www.letiralarc.fr/>
- Livres : Les Fondamentaux du Tir à l'arc  
Méthode pour la performance  
<http://integralsport.com/>
- Forum : Top archerie à Argenteuil
- Archerie : Gold Archerie à Suresnes  
France Archerie Pte de Vincennes



*Duels :*

Adrien Di Salvo 69 points  
 Sylvie Cornu 68 points  
 Thalia Pappagiannopoulos 66 points



## Concours du 8 mai 2010



*Hors Concours :*

Yoann Besnard 298 points  
 Thalia Pappagiannopoulos 285 points  
 Thibault Rolland 282 points  
 Owen Janer 87 points

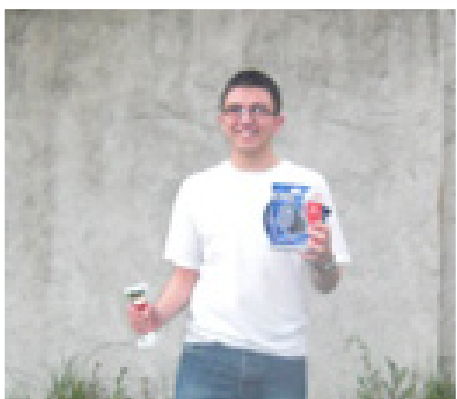


*Catégorie 2 : Cadets - Juniors :*

Astrid Leclercq 231 points  
 Florian Baugue 219 points

*Catégorie 1 : Poussins - benjamins - minimes :*

Simon Nyssen 244 points  
 Simon Marliangeas 240 points  
 Octave Rabasté 214 points



*Meilleure flèche :*

Yoann Besnard



*Catégorie 4 : Vétérans - Super Vétérans :*

Adrien Di Salvo 272 points

*Catégorie 3 : Seniors :*

Jean-François Donny 274 points  
 Sylvie Cornu 274 points  
 Marion Astier 271 points

