



Calendrier

- il y a cours samedi 3, pas cours dimanche 4 & lundi 5
- à partir du samedi 10 avril inclus : tous les cours auront lieu au terrain 11 bis rue Gramme
- Dimanche 11 avril de 14h à 18h concours débutants inscription indispensable
- dimanche 23 mai : journée Sports pour tous à Colombes
- dimanche 13 juin : journée Sports pour tous à Bois-Colombes
- Samedi 19 Juin : challenge de fin de saison



Le concours débutants du 11 avril est ouvert à tous les inscrits 2009-2010 qui sont en première année de pratique du tir à l'arc. Pour vous inscrire : commission_concours@archersbcs.com

Horaires à partir du 10 avril 2010

lundi	débutants + intermédiaires	Sébastien + Marc	19h00 - 20h30
mardi	débutants + intermédiaires	Xavier + Claudine	19h00 - 20h30
mercredi	confirmés	tir libre	19h00 - 20h30
jeudi	confirmés	tir libre	19h00 - 20h30
vendredi	débutants + intermédiaires	Alain + Marc	19h00 - 20h30
samedi	débutants + intermédiaires	Sophie + Claudine	17h30 - 19h00
dimanche	confirmés	tir libre	9h - 10h30
	débutants + intermédiaires	Gérard	10h30 - 12h

Les niveaux 'débutants' et 'intermédiaires' sont fusionnés. Vous pouvez participer à plusieurs séances par semaine.

'Tir Libre' signifie que les archers majeurs qui ont obtenu la flèche jaune se regroupent pour s'entraîner au même créneau horaire et qu'il n'y a pas de densité assurée. Les autres archers sont admis selon les termes du règlement intérieur.



Bagneux

Le Club de Bagneux organise chaque année un concours réservé aux archers en première année de licence. Nous avons eu la tâche difficile de sélectionner une douzaine de personnes parmi les nombreux débutants qui avaient les capacités requises. Si vous n'avez pas été sélectionné, cela ne signifie pas pour autant que vous êtes un "mauvais archer" ! mais il faut effectuer un choix...

(3ème), Octave Rabasté, Jean-Michel Borie (4ème), Maxime Goncalves, Marion Astier (297 points, meilleur score), Guillaume Balluet, Didier Corbet, Adrien Di Salvo, Morgann Querou.

Les résultats complets sont en pièce jointe, et les photos sont disponibles sur le site www.archersbcs.com

Bravo donc à ceux qui ont brillamment représenté notre club : Daniel Dessaux (1er), Kê-Vinh Sagot (1er), Simon Marliangeas (2ème), André Giampreti

Chaleureuses félicitations aux médaillés et participants, et un grand coup de chapeau aux formateurs qui ont préparé et accompagné nos champions !



ADRESSES UTILES

- mail : tiralarcbcs@freesurf.fr
- newsletter : claudine.lefustec@wanadoo.fr
- Club : www.archersbcs.com
- FFTA : www.fft.fr
- Département : <http://www.tiralarc92.com>
- Région : <http://tiralarcidf.com>

Rédaction : Claudine Deslandres

Lectures et matériel

- Site intéressant : <http://www.letiralarc.fr/>
- Livres : Les Fondamentaux du Tir à l'arc
Méthode pour la performance
<http://integralsport.com/>
- Forum : Top archerie à Argenteuil
- Archerie : Gold Archerie à Suresnes
France Archerie Pte de Vincennes





ARCHERS DE BOIS COLOMBES

CONCOURS INTERNE

DEBUT DE SAISON EXTERIEURE

Réservé à tout archer débutant de cette année exclusivement

TIR EXTERIEUR 2 X 6 volées

Distance : 15 mètres

Dimanche 11 avril 2010

LIEU

Terrain rue Gramme

HORAIRES

Dimanche départ unique : **14 h 00**

- Ouverture du greffe : 1/2 heure avant le départ
- 15 mn d'échauffement
- Inspection du matériel 10 mn avant le départ
- Deux volées d'essai avant le départ

BLASONS

- Toutes catégories (Arcs classiques uniquement) : Blasons de Ø 60 cm

INSCRIPTIONS

2,00 € pour toutes les catégories (à verser le jour du concours, au greffe)

Merci de vous inscrire en envoyant un mail, avant le mardi 6 avril 2010 à :
commission_concours@archersbcs.com

RECOMPENSES

Individuelle : aux trois premiers de chaque catégorie
Lots surprises tout au long du concours

REMARQUES

Tenues blanches, ou du club, appréciées.

Chaussures de sport obligatoires.

Un score égal ou supérieur à 140 donnera automatiquement la flèche noire

REMISE DES PRIX

Dimanche vers 17h 30, suivie d'un pot amical

Venez nombreux ! ! !