



Calendrier

• Passages de Flèches

Dimanche 1 avril 2012
de 14h00 à 18h00

salle au gymnase Jean Jaurès

• Séances Annulées

- Samedi 07/04/2012
- Dimanche 08/04/2012
- Lundi 09/04/2012

Les dates des séances venant en compensation vous seront communiquées dès que possible

Mise à jour du site effectuée,
pour rendre plus conviviale
la navigation

www.archers-bcs.com

Sebastien

HORAIRE DES COURS AU GYMNASE

Lundi 20h30-22h30	Compétiteurs	Gérard Alain
Mardi 19h00-20h30	Débutants	Xavier
MARDI 20h30-22h30	Confirmés Tir-Libre	
Vendredi 20h00-21h30	Débutants	Gilles Sébastien
Vendredi 21h30-22h30	Confirmés Tir-Libre	
Samedi 16h30-18h00	Intermédiaires	Alain Gilles Marc
Samedi 18h00-19h00	Confirmés Tir-Libre	
Dimanche 9h00-10h30	Confirmés Tir-Libre	
Dimanche 10h30-12h00	Débutants	Gérard

Le mot du secrétaire

Vie du Club

Les Archers Migrateurs :

La saison du tir en salle se termine et les séances de tir se dérouleront bientôt en extérieur. Les tirs auront donc lieu (pour cette année encore) sur le terrain «**Le Mignon**» situé **13, rue Gramme**. Le rendez-vous est fixé au **mardi 10 avril à 19h00**. Les horaires des autres cours seront prochainement communiqués par courriel.

Passage de flèches courtes et de plumes

Malgré le décalage au 18 mars du passage de flèches habituellement programmé pour le début de mois, la fréquentation du pas de tir a été satisfaisante ce jour là. Toutes les distances ont été tentées et à chaque distance une flèche au moins a été obtenue. Les candidats sont de plus en plus nombreux aux distances les plus longues (20,25 & 30 m), reflet de la persévérance des nombreux archers. Et la réussite est souvent au rendez-vous.

Il a réussi la plume blanche (6 m)

Pierre C:  36 points

Il a réussi la plume noire (8 m)

Pierre C:  34 points

Ils ont réussi la flèche blanche (10 m)



Antoine P : 143 points
Patrick S : 142 points

Il a réussi la flèche noire (15 m)



Owen J : 150 points

Il a réussi la flèche bleue (20 m)



Armand R : 146 points

Elle a réussi la flèche rouge (20 m)



Marion H : 154 points

Ils ont réussi la flèche jaune (30 m)



Jonathan : 150 points
Didier R : 142 points

Bravo à tous.

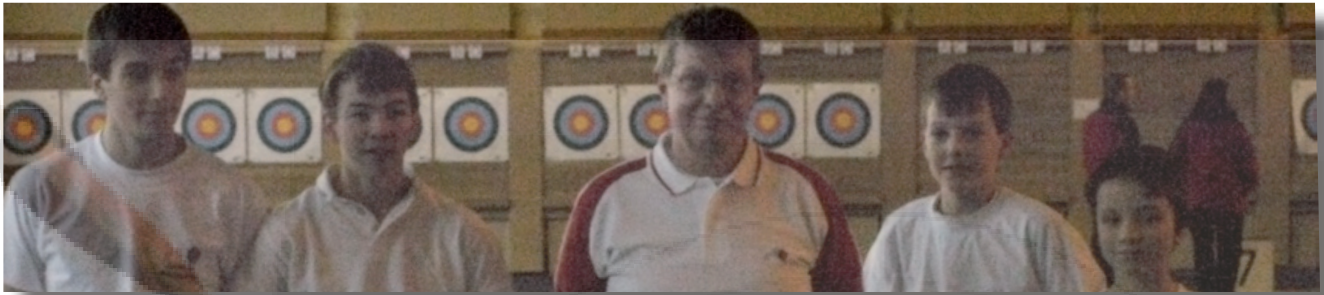
Prochain passage
Dimanche 01 avril 2012
de 14h00 à 18h00

ADRESSES UTILES

- mail : contact@archers-bcs.com
- newsletter : alain.resche@neuf.fr
- Club : www.archers-bcs.com
- FFTA : www.fft.fr
- Département : <http://www.tiralarc92.com>
- Région : <http://tiralarcidf.com>

Lecture et matériel

- Site intéressant : <http://www.letiralarc.fr/>
- Livres : Les Fondamentaux du Tir à l'arc
Méthode pour la performance
- Forum : <http://integralsport.com/>
- Archerie : Top archerie à Argenteuil
Gold Archerie à Suresnes
France Archerie Pte de Vincennes



Les photos du concours des Débutants d'Asnières sur Seine

PAUL S : Mes impressions après mon premier concours.

Stressant à la première partie mais moins à la deuxième partie. Pour la deuxième, je savais comment ça se passait. J'y croyais plus à la deuxième.....**Je suis prêt pour un autre concours.** (*Belle 3ème place*)

ARMAND R : *Belle 2ème place*

FLORENT B : *7ème place*

ANTONIN B : *4ème place même si c'est la plus difficile à assumer*

FRANCK L : *Belle 3ème place*

Gilles R:

C'est un pas toujours difficile à franchir que celui de son premier concours et cela avec uniquement 6 mois de formation pour tout bagage. Nos cinq archers, même si un peu destabilisés pour certains en première partie de concours, ont su garder leur sang froid et tirer avec beaucoup de précision dans leur geste, des entraîneurs d'autres club nous en ont fait compliment.



EN CONCLUSION

Derrière son bras, Florent, l'auteur d'une très belle volée, les flèches en cible le prouvent

Merci à tous les cinq d'avoir si bien représenté le Club.



Le mot du Responsable de la Commission Concours

Bonjour,

Pour vous informer du résultat d'Owen au régional. 11 benjamins étaient engagés. Les 8 premiers sont qualifiés pour les duels. Owen fini 6ème avec 413 pts (Trispot de 60cm). Qualifié pour les duels, il est éliminé en 1/4 de final, 7 à 3 (5 volées : 3 défaites / 1 nul / 1 victoire).

Je suis fier de lui. Sebastien

Les photos du Championnat Régional jeunes de Villiers Sur Marne



Owen J : Mes impressions après mon premier championnat.

J'ai bien aimé participer à ces concours, où pour la première fois, j'ai eu de bons résultats. J'espère en faire d'autres car j'y ai pris goût, même si j'ai eu un gros stress. J'ai hâte d'essayer les concours en extérieur. En plus, lors des concours, on fait connaissance avec des gens nouveaux et sympas. Bref que du bon. Pour ma 1ère année de compétition, être champion du département et faire 6ème au régional je n'y croyais pas.

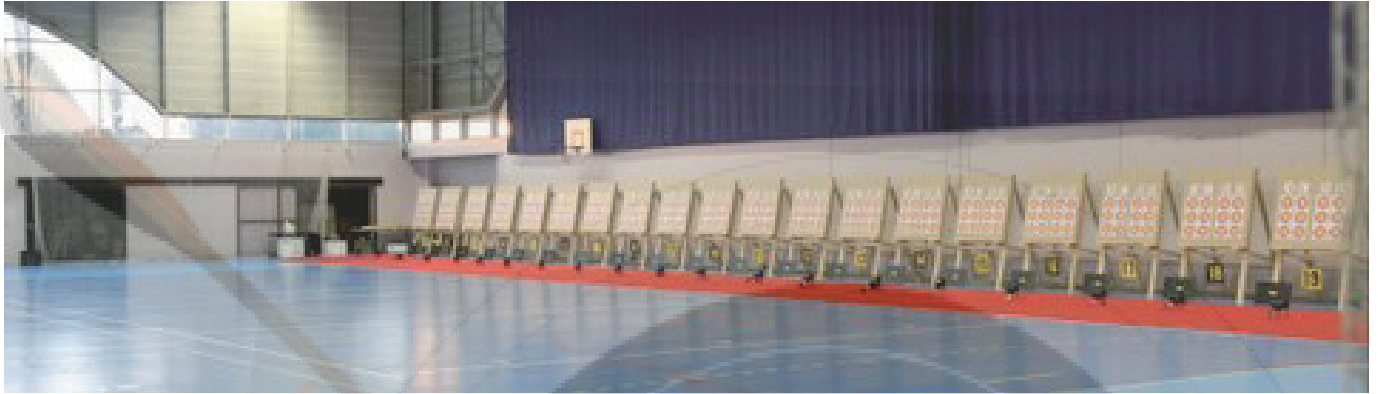
Owen
Merci Papa !!!

EN CONCLUSION

**Bravo à Owen, il peut être fier de lui. Il peut aussi remercier son père.....
.....responsable de la commission concours.
Merci à lui d'avoir si bien représenté le Club.**



Les photos du Championnat Régional d'Aulnay



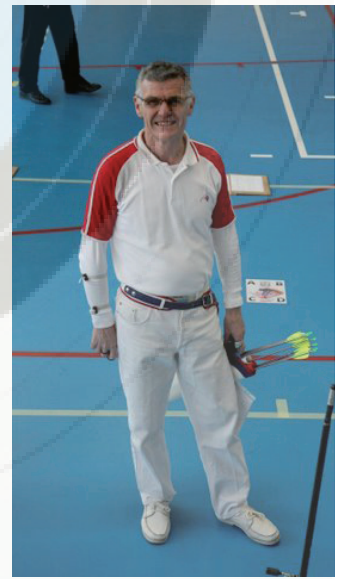
XAVIER D : Mes impressions après mon championnat.

Salut,

Mes impressions sont, malgré la 4ème, le ressenti d'avoir tout fait pour aller jusqu'en finale; d'autre part, lors de la petite de finale pour la médaille de bronze, la pression est extrêmement forte, en effet, cette médaille s'est jouée alors que j'étais à égalité avec mon adversaire. Donc, nous avons tiré une flèche de barrage, et c'est là qu'il se passe quelque chose dans la tête, lui fait un 10, moi 9.

Voilà c'est tout, mais content d'avoir participé à ce Régional comme archers de Bois Colombes, comme l'ont fait Eric, Owen, Jonathan et les autres débutants.
Vive le tir à l'arc à Bois Colombes.

Xavier



EN CONCLUSION

**Bravo à Xavier, il peut être fier de lui.
Merci à lui d'avoir si bien représenté le Club comme il le fait toujours
et si régulièrement depuis des années.**



CE QU'IL FAUT SAVOIR:

SUR LE SPINE

Comme on l'a vu dans la fiche sur le paradoxe, votre flèche va fléchir en recevant l'énergie de vos branches lors de la libération de la corde. Suivant la puissance de votre arc, elle doit atteindre la valeur idéal de fléchissement marquée sur son tube. Le SPINE, cette caractéristique mécanique dépendant uniquement du matériau qui constitue votre tube et de la manière dont celui-ci est mis en oeuvre. (Pour le bois votre fût est plein, pour les autres matières ils sont creux).

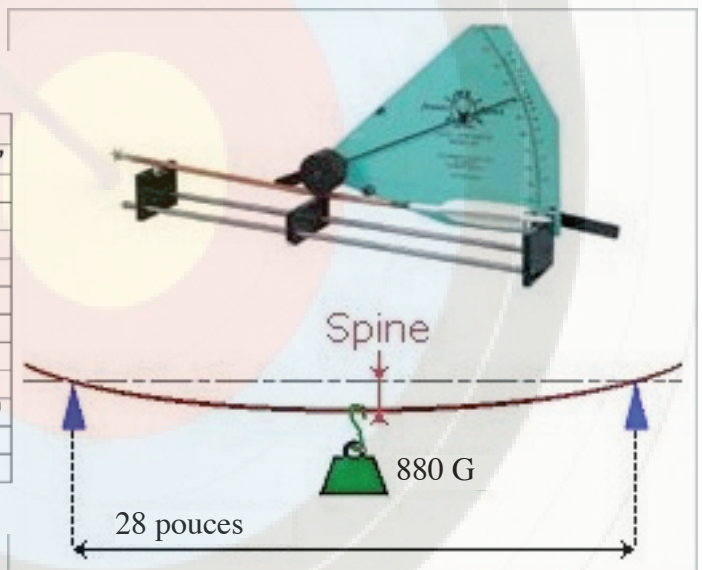
Le spine détermine le degré de flexion de la flèche. Plus le spine est faible, plus elle est rigide. La mesure est normalisée en posant la flèche sur des appuis distants de 28 pouces (= 71.2 cm) et en chargeant le centre avec une masse de 1.94 livres (= 880 grammes). Le spine est l'enfoncement au centre dont la valeur est donnée en millièmes de pouce. (Des mesure peuvent être faites à des distances entre appuis différentes. à 27 pouces la masse devient 981,5 grammes et à 26 pouces la masse devient 1099 grammes).

Easton, Beman, Décathlon etc.

Allonge de l'archer

Arc classique	Arc à poulies	24	25	26	27	28	29	30	31
		pouces 61 cm	pouces 63.5 cm	pouces 66 cm	pouces 68.5 cm	pouces 71 cm	pouces 73.5 cm	pouces 76 cm	pouces 78.5 cm
17-23 lbs	28-34 lbs	1400	1250	1100	1000	850	780	720	670
24-29	35-40	1250	1100	1000	900	800	720	670	620
30-35	41-45	1100	1000	900	800	720	670	620	570
36-40	46-50	1000	900	780	720	670	620	570	520
41-45	51-55	1000	780	720	670	620	570	520	470
46-50	56-60	780	720	700	630	570	520	470	430
51-55	61-65	720	700	630	570	520	470	430	400
56-60	66-70	670	630	570	520	470	430	400	370
61-65	71-75	630	570	520	470	430	400	370	2219 ALU
66-70	76-80	570	520	470	430	400	370	2219 ALU	
71-75	81-85	520	470	430	400	370	2219 ALU		

Spine indicatif du tube approprié, en millièmes de pouce (1 pouce = 25,4 mm)
1516 ALU 15^{me} diamètre du tube en 64^{me} de pouce, 16^{me} épaisseur de la paroi du tube en millièmes de pouce.



Il est important de respecter cette indications, une flèche trop souple mettra beaucoup de temps à se redresser et ondulera longtemps sur sa trajectoire. En plus, du fait de cette souplesse il n'est pas sûr qu'elle emmagasinera la totalité de l'énergie fournie par vos branches, impliquant ainsi que la quantité d'énergie résiduelle se disperse dans votre arc entraînant vibrations et donc desserrage de l'ensemble des éléments qui y sont fixés (Stabilisation Berger etc).

Il en sera de même pour une flèche à spine trop faible, bien que plus lourde, et se redressant mieux voir trop bien. Les conséquences sur le matériel risqueraient d'être identiques à celles d'une flèche trop souple.

EN CONCLUSION

Si vous comptez assembler vos flèches vous même, demandez des conseils à vos entraîneurs ils sont là pour cela.